

2024年9月2日(月)

- ★救給カレー
- ★ミートボール
- ★ビーフンソテー
- ★かんぱん
- ★牛乳

防災献立

「防災の日」ということで、
非常食を体験しました。



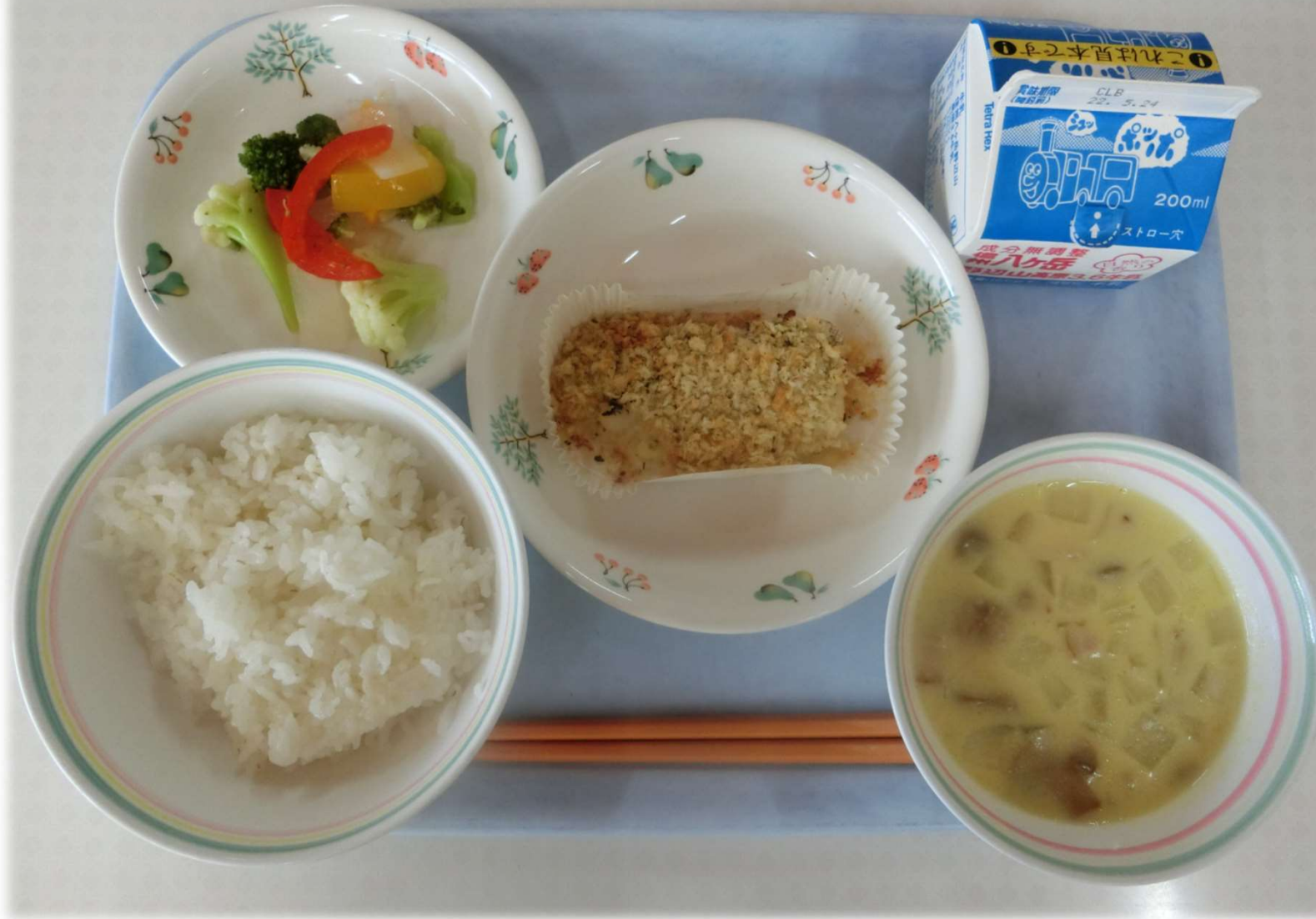
2024年9月3日(火)



- ★ごはん
- ★おろし焼肉
- ★青じそ和え
- ★根菜のみそ汁
- ★ミニトマト
- ★牛乳

2024年9月4日(水)

- ★ごはん
- ★たらの香草パン粉焼き
- ★野菜のマリネ
- ★コーンクリームスープ
- ★牛乳



2024年9月5日(木)

- ★コッペパン
- ★ツナのチーズローフ
- ★パリパリサラダ
- ★ABCスープ
- ★シャインマスカット
- ★牛乳



2024年9月6日(金)

- ★発芽玄米ごはん
- ★豚肉と白菜の炒め煮
- ★野菜チップス
- ★大根と小松菜のみそ汁
- ★カリカリ小魚
- ★牛乳



2024年9月9日(月)

- ★ごはん
- ★花しゅうまい
- ★白和え
- ★のっぺい汁
- ★牛乳



重陽の節句献立

菊の花に見立てたしゅうまい
をつくりました。

2024年9月10日(火)

- ★ごはん
- ★さばの文化干し
- ★茎わかめのきんぴら
- ★呉汁
- ★梨
- ★牛乳

まごわやさしい献立

敬老の日が近いので、健康で長生きできるように、7つの食材を取り入れた献立です。



2024年9月11日(水)

- ★発芽玄米ごはん
- ★麻婆豆腐
- ★バンバンジー
- ★チンゲンサイときのこのスープ
- ★牛乳



2024年9月12日(木)

★食パン

★鶏肉といんげん豆のトマト煮

★ひじきと根菜のサラダ

★たまごスープ

★ブルーベリージャム

★牛乳

長野県産ブルーベリー
を使ったジャムです。



2024年9月13日(金)



- ★ごはん
- ★はんぺんチーズフライ
- ★おかか和え
- ★キャベツとじゃがいものみそ汁
- ★牛乳

2024年9月17日(火)

- ★ごはん
- ★鶏肉の西京焼き
- ★切り干し大根の炒め煮
- ★お月見汁
- ★お月見ゼリー
- ★牛乳



十五夜献立

2024年9月18日(水)

- ★ごはん
- ★厚揚げのおろしソース
- ★しらす和え
- ★さつま汁
- ★牛乳



2024年9月19日(木)

- ★コッペパン
- ★かぼちゃのグラタン
- ★糸寒天のサラダ
- ★ベーコンと白菜のスープ
- ★プルーン
- ★牛乳

地域の食材や
郷土料理を味わう
ふるさと給食の日





4年生が学校の畑で育てたかぼちゃ
を使って、子どもたちの好きな「グラタ
ン」をつくりました。

2024年9月20日(金)

- ★おやき
- ★ひじきと凍り豆腐のたまご焼き
- ★ポン酢和え
- ★豚汁
- ★みかん
- ★牛乳



お彼岸献立

給食室手づくりのおはぎをつくりました。

2024年9月24日(火)

- ★発芽玄米ごはん
- ★いかの南蛮漬け
- ★ごまみそ和え
- ★すまし汁
- ★牛乳



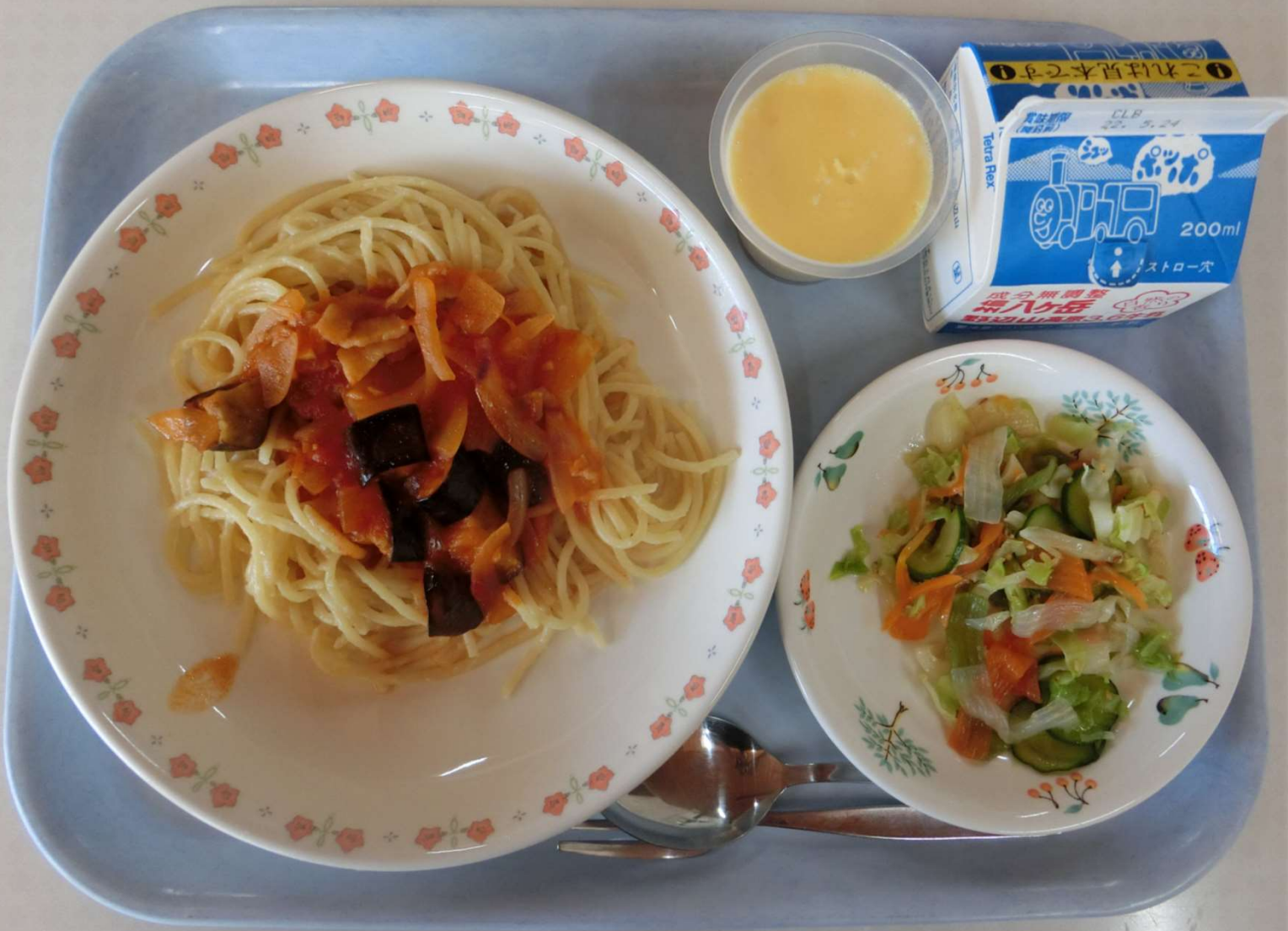
2024年9月25日(水)

- ★ごはん
- ★にらたま炒め
- ★カレーマヨ和え
- ★利休汁
- ★カリカリ小魚
- ★牛乳



2024年9月26日(木)

- ★なすとトマトのスパゲッティー
- ★ぷるぷるサラダ
- ★プリン
- ★牛乳





2024年9月27日(金)

- ★オムライス
- ★ウインナーと野菜のソテー
- ★春雨スープ
- ★丸山さんの夏いちご
- ★牛乳

2024年9月30日(月)

- ★発芽玄米ごはん
- ★秋刀魚の蒲焼き
- ★たくあん和え
- ★大根とほうれんそうのみそ汁
- ★牛乳

