

2024年8月21日(水)



- ★ごはん
- ★かじきの塩麴焼き
- ★煮びたし
- ★わかめとじゃがいものみそ汁
- ★すいか
- ★牛乳

2024年8月22日(木)

★背割りコッペパン

★ウインナーとじゃがいものソテー

★蒸しとうもろこし

★ミネストローネ

★フルーツクリーム

★牛乳

1年生がとうもろこしの皮むきをしました。





南相木村、中島ケサ子さんの畑でとれたとうもろこしです。

1時間目に、1年生が皮むきをしてくれました。



©東京ハイジ/南相木村



蒸して食べました。
あまくておいしいと
うもろこしでした。



2024年8月23日(金)

- ★発芽玄米ごはん
- ★チンジャオロース
- ★花野菜サラダ
- ★ワンタンスープ
- ★冷凍パイ
- ★牛乳



2024年8月26日(月)

- ★ごはん
- ★ゴーヤチャンプルー
- ★塩昆布和え
- ★夕顔のみそ汁
- ★カリカリ小魚
- ★牛乳

地域の方より夕顔を
いただき、みそ汁に使
いました。



2024年8月27日(火)

- ★野沢菜チャーハン
- ★青のりポテト
- ★中華風五目スープ
- ★おかしな目玉焼き
- ★牛乳

地域の食材や
郷土料理を味わう
ふるさと給食の日



小諸市で野沢菜漬を製造している「やまへい」さんより、長野県の郷土食である野沢菜漬を提供していただきました。子どもたちの好きなチャーハンにしました。

にんじん、はくさい、ねぎ、チンゲンサイ、じゃがいも、たまねぎ、この日の給食で使ったほとんどの野菜は村でとれたものです。



2024年8月28日(水)

★ごはん

★厚揚げの五目肉みそあんかけ

★糸かぼちゃのきんぴら

★すまし汁

★宮村さんの夏いちご

★牛乳

地域の方より糸かぼちゃ
をいただき、きんぴらをつ
りました。

くだものは、南相木村み
やむら農園さんの夏いちご
です。





みやむら農園さん
の夏いちごです。
甘酸っぱい、さわや
かな味でした。



地域の方から、糸かぼちゃ（そ
うめんかぼちゃ）をいただきました。
給食室でゆでてほぐし、
炒めてきんぴらにしました。

2024年8月29日(木)

- ★冷やし中華
- ★さくさくみの虫
- ★ミルメーク
- ★牛乳



5年生希望献立

2024年8月30日(金)

- ★発芽玄米ごはん
- ★鱈の西京焼き
- ★ゆかり和え
- ★夕顔のあんかけ汁
- ★牛乳

